

Hollywood

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. mars 2010

Golfstjerna Tiger Woods har sjekket inn på rehab for å temme sin sexavhengighet. Men norske sexologer avviser diagnosen. [...]

Psykolog John Nikolaisen ved Institutt for klinisk sexologi og terapi (IKST) mener sexavhengighet er en «Hollywood-diagnose». [...]

– Det er såpass komplisert å være utro at det handler om mer enn å ha lyst på sex. Hvis du er mye utro, kan det rett og slett handle om at du er en attraktiv person, som er svak for fristelser. Det kan også handle om at du ikke får det du trenger i forholdet, at du ikke klarer å ha genuin intim kontakt med partneren, sier Nikolaisen.

IKST har hatt mange til samtaleterapi etter utroskap, uten at noen av dem er stemplet som sexavhengige.

– Mye utroskap kan gi relasjonelle og følelsesmessige problemer som gjør at du vil snakke med en profesjonell. De dyre behandlingsoppleggene i USA baserer seg derimot på metoder fra gammeldags rusbehandling, sier Nikolaisen.

Dagbladet 21.1.2010

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 3, 2010, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet