

Forskningsnotiser

PUBLISERT 1. august 2006

LES OGSÅ

Spel deg smart

Musikkundervising er knytta til høgare IQ og betre akademiske prestasjonar hjå born.

LES OGSÅ

Gode gamle

Eldre er betre enn unge til å løysa mellommenneskelege problem.

LES OGSÅ

Psykologisk behandling betre enn sovemedisinar

Kognitiv åtferdsterapi har betre effekt enn sovemedisin for behandling av kroniske søvnvanskar hos eldre.

LES OGSÅ

Møter frustrerer løsningsorienterte arbeidstakere

Organisasjonpsykologen Steven G. Rogelberg har sammen med kolleger ved Universitetet i North Carolina, USA studert negative effekter av møter på arbeidsplassen.

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 8, 2006, side 835