

av deres integritet. Vitnepsykologisk kunnskap har bidratt til at metoder som avstedkommer store forsømmelser og feil, nå i større grad blir lukket bort. I rollen som sakkyndig møter vi samfunnet på en radikalt annen måte enn hva vi gjør i terapirommet. Sakkyndige ser, lukter og føler kaoset hjemme hos klienter, men de skal også svare for sine konklusjoner ansikt til ansikt overfor ulike representanter i samfunnet. Sakkyndige er helt avhengige av at de har respekt for sitt virke og for sin profesjonalitet i disse møtene. Det er klart at det er områder som kan forbedres, og det er ekstra viktig all den tid sakkyndige gis innflytelse og påvirkningsmakt i saker som berører enkeltmenneskers liv så sterkt.

Psykologer har i de senere år deltatt i det offentlige rom ved å vise frem sine metoder og måter å arbeide på, for eksempel i programmet «Jeg mot meg». I Psykologtidsskriftets dekning av sakkyndighetsfeltet er jeg imidlertid usikker på om man bidrar til at samfunnet får et riktig bilde av hvordan arbeidet foregår.

FORBEDRINGER AV SAKKYNDIGHETSPRAKSIS

Psykologer er kvalifisert til sakkyndighetsarbeid, men må tilføres spesifikk kunnskap med forankring i forskning og evidens. Vi må imidlertid også huske på at som sakkyndige er vi først og fremst hjelpere for retten.

Fagutvalget for rettspsykologi og sakkyndighet jobber for å lette tilgangen på sakkyndighetsarbeid. Utvalget er opptatt av at det skal oppleves trygt å påta seg sakkyndighetsoppdrag, for eksempel ved at det oftere brukes to sakkyndige, eller at veiledning tas inn som en del av oppdraget. Kollegaer som vil jobbe med sakkyndighetsarbeid, kan følge kurs som Psykologforeningen, Barne og likestillingsdepartementet og Den rettsmedisinske kommisjon avholder jevnlig. Arbeidet som sakkyndig utfordrer vår psykologrolle følelsesmessig og intellektuelt, og muliggjør god faglig innflytelse på beslutninger for de mest sårbare individene i vårt samfunn. Det er disse aspektene av sakkyndighetsfeltet vi også bør løfte frem. La diskusjonen om forbedringer knyttes opp til saklige temaer som valg av metode i sakkyndighetsarbeidet, kritisk tenkning og selvstendighet, forståelse av begrepsbruk og de krav til oversettelse sakkyndige eksplisitt må gjøre for sin oppdragsgiver. Vi trenger en kontinuerlig bevissthet om vår profesjonsetikk og rolle i samfunnet. ✕

Debattert

Sykehustalen

Løfte I den neste nasjonale helseplan er det fagområdet psykisk helse som skal løftes frem.

Bent Høie i sin sykehustale, 16. januar

Neste runde Alle helseministre har villet prioritere rus og psykiatri. Høie tar det etter å ha gått løs på andre utfordringer.

Per Helge Måseide på Twitter 16. januar

Oppstandelse Det er innført innsatsstyrt finansiering i psykisk helsevern, som gjør at helseforetakene taper penger. Fagmiljøet er i oppstandelse. Ingenting av dette blir kommentert i talen.

Kjersti Toppe til Dagens medisin 16. januar

Bedre - Psykisk syke må få bedre og mer forutsigbar behandling enn i dag ved norske sykehus.

Bent Høie til P4 16. januar

Viktig og bra Mye viktig og bra om psykisk helse fra @BentHHoyre i #sykehustalen: - Den største utfordringen innen PH; vi greier ikke levere gode og likeverdige tjenester - For lite systematikk i utredning, behandling og oppfølging - Kunnskap om PH for dårlig.

Joar Øveraas Halvorsen på Twitter 16. januar

Velkommen pakke Først og fremst innebærer pakkeforløpene en sterkere pasientorientering. (...) Potensielt kan det bidra til bedre og mer effektiv behandling også for pasienter med psykisk uhelse og ruslidelser.

Aftenposten på lederplass 17. januar

Oppsøkende Helse- og omsorgsministeren ønsker også at det skal tas i bruk oppsøkende behandlingsteam for å nå de dårligste pasientene. - Vi har gode erfaringer med for eksempel ACT-team.

Bent Høie til Haugesund Avis 17. januar