

Tom Barth og Christina Näsholm |

## Motiverende samtale - MI - Endring på egne vilkår

Forkortelsen MI står for «Motivational interviewing», på norsk også kalt motiverende samtale og endrings-fokusert rådgivning. Metoden brukes i alle former for rehabiliteringsarbeid, i rådgivningssamtaler og i korte mål-rettete konsultasjoner. Forfatterne er begge psykologer og spesialister i klinisk psykologi. *Fagbokforlaget, 2007.*

