Barne-tv

Arne Olav L. Hageberg
Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

FJERNSYN: Greit i doser.

FOTO: SCHMOLLMOLCH/FLICKR.COM

Å bruke tv som barnevakt, for eksempel grytidlig lørdag morgen, er noe barnefamilier flest kan kjenne seg igjen i.

– Det er menneskelig å ha behov for en pustepause. La barna se tv lørdag morgen med god samvittighet, så lenge de ikke ser tre-fire timer i tillegg senere på kvelden, råder [psykologen] Elisabeth Gerhardsen.

Dagbladet 8.1.2012