

Opptak



Det viktige terapimangfoldet

Opptak av lanseringsseminaret for temanummeret "Veier til endring".

Feltet vårt er kjennetegnet av et stort mangfold av terapitilnærminger – så stort at det kan være vanskelig å orientere seg. Temanummeret "Veier til endring" har hatt som mål å belyse noen av de meste sentrale tilnærmingene som er i bruk innen psykisk helsevern i Norge.

Med utgangspunkt i kasuset «Nadine», viser temanummeret gjennom ti artikler hva de ulike tilnærmingene betrakter som utløsende og opprettholdende faktorer for psykiske lidelser, samt sentrale intervensjoner for å oppnå endring i terapi.

På lanseringsseminaret i Litteraturhuset i Oslo 1. desember, fikk representanter fra noen av tilnærmingene presentere sentrale aspekter ved sin modell. Arrangementet er støttet av Fritt Ord og Norsk tidsskriftforening.

Kapitler:

00:00:00 Sjefredaktør Katharine Cecilia Williams

00:06:00 Gjesteredaktør Elisabeth Schanche

00:14:25 Relasjonsrettet dynamisk terapi (Marit Råbu)

00:31:37 Emosjonsfokustert terapi (Reidar Stiegler)

00:46:01 Metakognitiv terapi (Sverre Urnes Johnson)

01:03:53 Unified protocol (Jon Vøllestad)

01:21:46 Helene Amundsen Nissen-Lie

01:56:42 KariAnne Vrabel

02:23:13 Overrekking av blomster

02:25:18 Oppsummering og avslutning ved gjesteredaktør Roger Hagen