

# Skivebom om hovedsatsingen «Helse gjennom arbeid»



Ole Tunold  
ole@psykologforeningen.no

Psykologforeningen har fortsatt å arbeide for tidligere hovedsatsingsområder og vil fortsette å arbeide for «Helse gjennom arbeid».



Ole Tunold. (foto: Psykologforeningen)

Rudi Myrvang og Bjørnar Olsen har 4. oktober et innlegg i Psykologtidsskriftet om Psykologforeningens hovedsatsingsområde de siste årene (Myrvang & Olsen, 2024). Innlegget virker uinformert og lite konstruktivt. Det inviterer derfor til å opplyse om hva et hovedsatsingsområde er og ikke er. Og om alt innleggsforfatterne ikke har fått med seg.

## Hovedsatsing og hovedoppgaver

Psykologforeningens landsmøte har siden 2007 for hver treårsperiode vedtatt ett enkeltstående og nøye utvalgt satsingsområde. Tidligere hadde foreningen flere parallelle satsingsområder, noe som svekket gjennomføringsevnen. Hovedsatsingsområdet er et signalprosjekt, men det setter ikke foreningens hovedoppgaver til side. Fortsatt skal foreningen gi bistand til medlemmene i spørsmål om arbeidsforhold og forhandlinger. Hittil i 2024 har det kommet inn 2914 nye saker i tillegg til mer enn 3000 telefoner fra våre 11 660 medlemmer.

Foreningen skal fortsatt utdanne og godkjenne rundt 300 psykologspesialister hvert år. Den skal påvirke og rettlede myndighetene for å fremme psykologifaget og bidra til bedre tjenester for befolkningen, blant annet gjennom nærmere 150 høringssvar i forrige landsmøteperiode. Vi gir ut Psykologtidsskriftet hver måned og driver omfattende kommunikasjon med medlemmer og overfor samfunnet. Hovedsatsingsområdet kan ikke gå på bekostning av disse hovedoppgavene.

## Aktiv og bred innsats

Hvilke resultater mener Myrvang og Olsen ikke er oppnådd? Psykologforeningen forvalter ikke offentlige og private tjenester og har ingen instruksjonsmyndighet i arbeidslivet. Derimot har vi jobbet – og fortsetter å jobbe – aktivt overfor et bredt spekter av aktører og medlemmer. For å nevne et utvalg:

- Innspill til programmene til de politiske partiene
- Samtaler med helseminister og arbeidsminister
- Innspill og kontakt med NAV

- Kronikker, innlegg og flere medieopptredener (se blant annet Aslam, 2024; Skard et al., 2024a, Skard et al., 2024b)
- Studiebesøk og publikasjoner knyttet til gode eksempler på tverrfaglig samarbeid mellom fastlege, NAV og jobbspesialister, som i Nannestad og Sørumsand (Rolf, 2024)
- Spesialvisning av NRK-programmet «Ola er en helt vanlig uvanlig fyr» med panelsamtale vedrørende inkludering av mennesker med kognitive utfordringer
- Deltagelse i helsedebatten under Arendalsuka 2024 med tema: «Ung psykisk helse og arbeid»
- Samarbeid med Mental Helse og NHO om å styrke psykisk helse og deltakelse i arbeidslivet. Samarbeidet har så langt resultert i felles kronikk og arrangement under Arendalsuka 2024, og videreutvikles.
- Deltagelse i Helsebarometeret
- Utvalgte tema i medlemsundersøkelser
- Støtte og deltagelse i EU-finansiert prosjekt i arbeidshelse
- Temanummer i Psykologtidsskriftet
- Fagseminarer om arbeidspsykologi og bedriftshelsetjenesten
- Tema for Psykologikongressen 2022



## Arbeidet fortsetter

Myrvang og Olsen avslutter med at «'Arbeid' må få hvile i fred». Er det så smart? Har ikke forfatterne fått med seg at unge uføre har doblet seg de siste 10 årene, og at psykiske lidelser er en hovedårsak til sykefravær, uførhet og utenforskap fra arbeidslivet? Forslaget er også en alvorlig undervurdering av psykologers nødvendige rolle og bidrag overfor en av samfunnets største utfordringer. Det tok 10 år før hovedsatsingsområdet «Psykologisk lavterskeltilbud til befolkningen» ble realisert i form av lovfestet krav om psykologer i kommunene. Psykologforeningen har fortsatt å arbeide for tidligere hovedsatsingsområder og vil fortsette å arbeide for «Helse gjennom arbeid».

*Merknad.* Tunold er generalsekretær i Norsk psykologforening.

Saken ble oppdatert for å legge til referanser som var falt ut.

## Referanser

- Aslam, H. (2024, 16. april). Helsepolitisk barometer: Ni av ti mener regjeringen må bruke mer ressurser på psykisk syke uføre. *Dagsavisen*. <https://www.dagsavisen.no/nyheter/2024/04/16/stor-undersokelse-ni-av-ti-mener-regjeringen-ma-bruke-mer-ressurser-pa-psykisk-syke-ufore/>
- Myrvang, R. & Olsen, B. (2024, 4. oktober). Arbeidssatsingen som rant ut i sanden. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*. <https://psykologtidsskriftet.no/debatt/2024/10/arbeidssatsingen-som-rant-ut-i-sanden>
- Rolf, F. (2024, 30. januar). – Sammen holder vi folk i jobb. *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/sammen-holder-vi-folk-i-jobb>
- Skard, H. K., Johnsen, O. M. M. & Melsom, N. (2024a, 10. juni). Inn i jobb og ut av psykisk lidelse. *NRK Ytring*. <https://www.nrk.no/ytring/inn-i-jobb-og-ut-av-psykisk-lidelse-1.16905698>
- Skard, H. K., Lien, L. & Stimo, T. (2024b, 6. februar). Vil vi ha flere i arbeid? Da må vi jobbe for det. *Aftenposten*. <https://www.aftenposten.no/meninger/kronikk/i/O84Pp3/vil-vi-ha-flere-i-arbeid-da-maa-vi-jobbe-for-de>