

Viktig hovedsatsingsområde



Håkon Skard
hakon@psykologtidsskriftet.no

Etter tre verdifulle år med «Helse gjennom arbeid» er det i år tid for å velge et nytt, slagkraftig hovedsatsingsområde.

Skard er president i Norsk psykologforening.



Håkon Skard

Foto: Fartein Rudjord, Psykologforeningen

Psykologforeningen har jobbet iherdig med hovedsatsingsområdet «Helse gjennom arbeid» i årene siden Landsmøtet 2022. Det ble tidlig bestemt at innsatsen skulle følge to hovedspor: forebygging av arbeidsrelaterte helseplager og bedre helse gjennom arbeidsinkludering.

Dette arbeidet har allerede båret frukter i form av deltagelse i viktige politiske debatter, inngåelse av nye samarbeidsrelasjoner og større inkludering av vårt fag i samfunnets tjenester på arbeidsfeltet.

Viktig samarbeid

Samspillet mellom psykologer, fastleger, Nav og andre profesjoner har vært et sentralt tema. Sammen har vi jobbet for at flere skal få tilgang til arbeidsrettet psykologisk behandling, og at det finnes tverrfaglige helsetjenester som kan møte både psykiske og arbeidsrelaterte utfordringer. Vi har også fremmet kunnskapsbaserte tilnærminger, som IPS (Individual Placement and Support) og jobbfokusert psykoterapi, som viktige verktøy for å forebygge sykefravær og forbedre livskvaliteten. Invitasjonen til å delta som faglig bidragsyter på den nasjonale IPS-konferansen var et synlig tegn på at denne innsatsen ble lagt merke til av relevante myndigheter.

Dialogen med Nav har også vært en sentral brikke. Dette har ikke bare bestått av møter mellom foreningen sentralt og ledelsen i Nav, men også iherdig innsats av våre tillitsvalgte i Nav. Resultatet er en større forståelse av hva vårt fag og våre medlemmer kan bidra med, samt opprettelsen av en stilling som psykologfaglig ansvarlig i Arbeids- og velferdsdirektoratet (Liland, 2025). Dette er et konkret

resultat av vårt arbeid. Samtidig vet vi at implementering av nye strukturer og arbeidsmetodikk tar tid, og at vi må være tålmodige mens vi bygger videre på fundamentet vi har laget.



Tjenesteutvikling og kommunikasjonsarbeid

Gjennom medlemsundersøkelser og studiebesøk har vi fått innsikt i hvordan psykologer bidrar – eller kan bidra mer – til å forhindre sykmeldinger og styrke jobbmestring. Gode eksempler fra steder som Nannestad og Sørumsand, hvor samarbeid mellom psykolog, fastlege og jobbspesialist har vist seg å være effektivt (Rolf, 2024), danner grunnlag for tjenesteutvikling som både myndigheter og Psykologforeningen er interessert i å videreutvikle.

Vårt kommunikasjonsarbeid har også vært en nøkkel til å spre kunnskap og skape debatt. Fra spesialvisning av film med panelsamtale om arbeidsdeltagelse for personer med psykiske funksjonsvariasjoner, til kronikker og medieinnlegg og deltagelse i et stort antall debatter. Alt med et budskap som fremhever tverrsektorielt samarbeid og viktigheten av å hjelpe mennesker tilbake i arbeid og å stå i arbeid. Grunnbudskapet har gjennomgående vært at arbeid er helsebringende for de fleste, med den nødvendige nyanseringen at ikke alle kan forventes å kunne stå i jobb.

Forebygging i praksis

Et stort fremskritt som vi alle skal være stolte av, er samarbeidet mellom NHO, Mental Helse og Psykologforeningen om konkrete råd til arbeidsgivere om oppfølging av psykisk helse (Høyer, 2024). Én av tre bedriftsledere synes det er vanskelig å snakke om psykisk helse på en god måte. NHO ønsker at deres medlemmer skal vite hvordan de kan ivareta sine ansatte med psykiske helseplager, og Mental Helse ønsker at mennesker med psykiske helseutfordringer skal stå i jobb. Psykologforeningen støtter begge ønskene og kan bidra med tilgjengeliggjøring av den nødvendige fagkunnskapen. Vårt mål er at konkrete råd til ledere og arbeidsgivere er tilgjengelige på hundrevis av arbeidsplasser med betydning for tusenvis av ansatte. Det er forebygging i praksis.

Med tanke på at hovedsatsingsområdet er en spisset utvikling som skal supplere og komme i tillegg til annen eksisterende politikk, skal medlemmene være stolte over resultatene vi i fellesskap har oppnådd gjennom disse tre årene. Så er det bare starten. Fordi all politikk, alle relasjoner og alle fremskritt vil inngå i foreningens videre arbeid. Slik jobber vi for et bedre samfunn, skritt for skritt.

Nytt satsingsområde i år

Når Landsmøtet samles i november i år, skal det velges et nytt hovedsatsingsområde. Prosessen er allerede godt i gang, og de aktuelle forslagene er nå på høring i lokalavdelingene. Vi oppfordrer alle medlemmer til å bidra med sine meninger, så kan vi velge en like slagkraftig og aktuell satsing i de kommende tre årene. I mellomtiden skal foreningen jobbe videre med «Helse gjennom arbeid». Vi har ennå mye å utrette.

Referanser:

Høyer, K. G. (2024, 16. desember). Går sammen for å hjelpe folk på jobb. *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/gar-sammen-for-a-hjelpe-folk-pa-jobb>

Liland, K. L. (2025, 6. februar). Løfter arbeidet med psykisk helse. *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/lofter-arbeidet-med-psykisk-helse>

Rolf, F. (2024, 30. januar). – Sammen holder vi folk i jobb. *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/sammen-holder-vi-folk-i-jobb>

