

Hva er planen?



Håkon Kongsrud Skard
Norsk psykologforening
hakonskard@psykologforeningen.no

Skard er sittende president i Psykologforeningen og kandidat til vervet som president.

Psykologforeningens politikk består av handlinger og vedtak. Min motkandidat har til gode å forklare hvordan hun skal realisere sine mål. Medlemmene fortjener tydeligere kommunikasjon.



Håkon Kongsrud Skard

Foto: Fartein Rudjord / Psykologforeningen

Presidentkandidat Hanne Indregard Lind opplever at jeg tillegger henne motiver og meninger, men det skyldes fraværet av konkrete politiske løsninger i det hun hittil har presentert.

Lind beskriver godt de utfordringer mange psykologer føler på ved sine arbeidsplasser. De har for lite tid til å utøve faget sitt og opplever at det stadig blir mer å gjøre. Det er kjent for Psykologforeningen, basert på våre medlemsundersøkelser og dialog med medlemmene. Vi har jobbet med dette overfor myndighetene og løftet problemene i flerfoldige medieoppslag og høringsinnspill.

Dessverre syns jeg Lind heller ikke denne gangen kommer med konkrete forslag på hvordan foreningen kan jobbe videre med dette. Hennes plattform består foreløpig kun av problembeskrivelser i tjenestene som alle kan gjenkjenne, og målsettinger som alle deler.

Forankring når det passer

Et hederlig unntak er at hun nå beskriver organisasjonsendringer hun vil gjennomføre. En endring i vår landsmøtestruktur ville utgjøre den mest drastiske endringen i vår organisasjon på over førti år og innebærer flere problemstillinger. Jeg mener slike organisasjonsendringer også risikerer å svekke vårt medlemsdemokrati – ikke styrke det.

Lind har i flere innlegg forfektet at for mange beslutninger tas av for få i foreningen, og har sagt at hun ønsker å involvere flere for å sikre bedre forankring. Jeg er selv opptatt av demokratiske prosesser

i foreningen og er svært stolt av organisasjonsendringene som blir fullført på kommende landsmøte, etter organisasjonsgjennomgangen som ble vedtatt i 2019.



Det fremstår for meg som utrolig at Lind foreslår disse omfattende endringene uten at de har vært diskutert i Psykologforeningen i forkant. Lokalavdelinger, fagutvalg, sektorutvalg, øvrige utvalg og interesseforeninger vil alle bli berørt av de foreslåtte endringene. Likevel foreslås de uten noen forutgående konsekvensutredning, uten involvering av resten av organisasjonen. Det fremstår derfor for meg som at involvering kun er viktig i saker hvor hun er uenig.

Jeg er alltid villig til å utrede organisasjonsforbedringer om Landsmøtet ønsker det, men da med grundige diskusjoner og involvering i prosessen. På den måten får vi tydelig beskrevet problemene som skal løses, og evaluert mulige løsninger. Alle medlemmer som har vært med på større endringsprosesser i en organisasjon, vet at det krever innsats og tid. Da er det desto viktigere at konsekvenser avveies, og at man tar hensyn til behovet for at foreningen har kapasitet til å ivareta sine kjerneoppgaver i tillegg til utfordringene vi står overfor.

Politikk er det muliges kunst

Lind har presentert mange målsettinger som medlemmene, meg inkludert, deler. Bedre arbeidsvilkår, bedre økonomiske rammer, større forståelse for faget hos myndighetene. Det som mangler, er hennes beskrivelse av *hvordan* hun skal oppnå dette.

Etter seks år i foreningens ledelse, tre av dem som visepresident, er hun godt kjent med at mesteparten av foreningens arbeid består av medlemsbistand, forhandlingsarbeid, kursvirksomhet og håndtering av politiske prosesser initiert av myndighetene.

Hun lover å ta flere politiske initiativ, være tydeligere i kommunikasjonen, slå ring rundt tjenestene, søke allianser og samtidig ha bedre prosesser hvor flere deltar. Hva er hennes forslag for å oppnå dette? Vil hun øke kontingenten og antall ansatte? Få de ansatte til å løpe fortere? Eventuelt hva vil hun gjøre mindre av? Det fortjener medlemmene å få vite.

Ansvarlig styring

Jeg kommer ikke med store nye løfter til medlemmene. Jeg mener vi allerede jobber med problemstillingene Lind beskriver, men at de krever langsiktig arbeid og kontinuerlig forbedring. Vi er i jevnlig kontakt med departementer, direktorater, politiske partier og Stortinget. Og alle andre relevante aktører. Jeg er åpen på at våre strategier har fungert godt når det gjelder uhensiktsmessig måling i tjenestene, men trenger justering på våre tiltak knyttet til økonomiske rammer og rekruttering, både i kommunesektoren og spesialisthelsetjenesten. Derfor ble dette diskutert på Lederkonferansen vår i sommer og skal behandles på tillitsvalgtkonferanse i høst.

Det er mine løfter. Fortsatt iherdig innsats etter prinsippene og strategiene som er godt forankret i organisasjonen. Videre utvikling av våre allianser (Psykologforeningen, 2025) og vår organisasjon. Konstruktiv, strategisk og tydelig innsats i møte med de eksterne utfordringene vi står overfor.

Men også utvikling av eksisterende politikk til å favne samfunnsutviklingen, med nye muligheter og utfordringer. Jeg har allerede beskrevet at jeg mener vi bør se på kunstig intelligens (Skard, 2025), primært knyttet til hvordan bruken bør reguleres. Gjennom høsten kommer jeg til å løfte andre områder jeg mener vi bør ta en tydeligere posisjon på. Psykologforeningen har alltid vært på sitt beste når vi svarer på samfunnets behov.

Jeg utfordrer Lind til å konkretisere hvordan hun vil oppnå målsettingene hun lover, og hvordan det skiller seg fra vår etablerte politikk. Samt hvordan hun forholder seg til temaene jeg kommer til å løfte frem mot landsmøtet. Så kan medlemmene velge basert på tydelige og etterprøvbare planer.



Referanser

- Lind, H. I. (2025). Vi må selv skape mulighetsrommene. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*. www.psykologtidsskriftet.no/artikkel/2025as08ae-Vi-m-selv-skape-mulighetsrommene
- Kvittingen, I. & Sømhovd, M. J. (u.å.). Slik opplever psykologer mulighetene for å hjelpe pasienter. *Psykologforeningen*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/slik-opplever-psykologer-mulighetene-for-a-hjelpe-pasienter>
- Norsk psykologforening (2025). De viktigste øyeblikkene fra Arendalsuka. *Psykologforeningen*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/arendalsuka-2025>
- Skard, H. K. (2025). Møt min psykolog, chatboten! *Psykologisk.no*. <https://psykologisk.no/2025/06/mot-min-psykolog-chatboten/>