

Pris for artikkel om psykologer i kommunen



Gro Walø-Syversen
Psykologfaglig redaktør
gro@psykologtidsskriftet.no

Bjørn Christiansens minnepris for 2025 blir tildelt Julie Ruud Ulset og medforfattere for artikkel om psykologdekningen i norske kommuner.



PRISVINNER Førsteforfatter Julie Ruud Ulset

Foto: privat

I artikkelen «Dekning av psykologer i kommunehelsetjenesten: Sosiale og geografiske ulikheter» undersøker Julie Ruud Ulset, Michal Kozák og Vidar Ulset psykologdekningen i alle norske kommuner og sammenligner den med dekningen for leger, sykepleiere og fysioterapeuter. Studien inkluderer også analyser av sammenhenger mellom psykologdekningen og geografiske, økonomiske og sosiale forhold i kommunene.

Bakgrunnen for studien er de samfunnsmessige kostnadene av psykiske lidelser, helsemyndighetenes føringer om at psykologer skal jobbe med forebygging og behandling av psykiske lidelser i kommunene, samt uklarerhet om dekningen av psykologer svarer til oppdraget.

Ulset og medforfatterne fant bl.a. at antall psykologårsverk i 2021 var svært lavt sammenlignet med leger, sykepleiere og fysioterapeuter. Videre viste det seg at kommuner med høyere inntekter hadde bedre psykologdekning og at kommuner med høyere forekomst av psykiske lidelser hadde dårligere psykologdekning.

Samfunnspolitisk tema



Studiens funn kan gi informasjon til utformingen av fremtidige løsninger for forebygging i psykisk helse. Juryen roser artikkelen for samfunnspsykologisk relevans og for å sette søkelyset på et samfunnspolitisk sentralt tema.

Bjørn Christiansens minnepris deles ut årlig til et betydningsfullt faglig bidrag som har vært publisert i Psykologtidsskriftet. I 2024 publiserte Psykologtidsskriftet 29 vitenskapelige artikler, og sju artikler var nominert til prisen. Juryen, som besto av medlemmene i tidsskriftets redaksjonsråd, samlet seg om prisvinnerartikkelen.

Vinnerartikkelen ble publisert i septemberutgaven 2024.

Hederlig omtale

Juryen gav hederlig omtale til «Strategi for et psykisk sunnere folk 2024» av Arne Holte og «Unge kvinners erfaringer med seksuell vold i intime relasjoner: en kvalitativ studie» av Rebekka Dahle Aase og medforfattere.

Arne Holtes artikkel er tematisk relatert til vinnerartikkelen, og foreslår konkrete prioriteringer for forebyggende innsats i psykisk helse. Rebekka Dahle Aase og medforfatterne sin studie tydeliggjør de psykologiske konsekvensene av å oppleve seksuell vold i nære relasjoner for unge kvinner i dag, og har implikasjoner for klinikere som møter unge kvinner i praksis.