

Barns meningsdannelse ved samlivsbrudd



Hva betyr det at barn deltar i mekling etter samlivsbrudd?



Psykolog Trine Charlotte Eikrem

Foto:

Barna kan delta i mekling når foreldre er i samlivsbrudd. Man tenker at foreldrene da bedre kan ivareta barna i prosessen og at barna får større mulighet til å skape mening i den nye tilværelsen. Er det rimelige antakelser? Hvordan oppleves meklingen for barna, og hva innebærer den for familiene?

Psykolog Trine Charlotte Eikrem forsvarte avhandlingen *Barns meningsdannelse ved samlivsbrudd: Et samspill mellom kulturen, foreldrene og barna* ved Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo, den 18. juni.

Doktorgraden er basert på kvalitative intervjuer med 15 familier der barna er 6–12 år gamle, hvor foreldrene hadde et typisk konfliktnivå, og ikke sterke, langvarige konflikter.

Terapeutisk fokus

En av artiklene tematiserte barnas interaksjon med mekleren. Her fremkom at mekleren i stor grad la premissene for samtale. De fikk preg av å være samtaler mellom en terapeut (mekleren) og en klient (barnet), med barnets følelser i fokus.

Eikrem argumenterer for at meklingssamtalen kan være overbelastet. Det terapeutiske fokuset kan gå på bekostning av andre mål med meklingen, slik som ivaretagelse av barnas juridiske rettigheter.

Det er meningsfullt å dele

I tråd med et sosiokulturelt fokus, der foreldre sees som én av aktørene som preger barnas håndtering av samlivsbruddet, så Eikrem på andre kilder som påvirker barns opplevde mening ved samlivsbrudd.

Barn skapte mening ved å prate med andre barn som har erfaring med samlivsbrudd, og gjennom TV-serier og filmer. Å dele en forståelig historie om samlivsbruddet med andre barn fremstod særlig viktig for barns meningsdannelse – barn som ikke klarte å skape en slik historie, slet med å tilpasse seg.

Sentralt i avhandlingen er barns meningsdannelse – manglende meningsskaping gir problemer senere. I praksis vil det være nyttig å se på meningen barna danner i vanskelige situasjoner – det er ikke gitt at mekling og andre tjenester brukes på en måte som skaper mening for barnet. P

Tekst: Simen Bø



Kilder

<https://www.sv.uio.no/psi/forskning/aktuelt/arrangementer/disputaser/2025/eikrem>

<https://www.bufdir.no/familie/samlivsbrudd/mekling/>

<https://www.ssb.no/befolkning/barn-familier-og-husholdninger/artikler/lavere-konfliktniva-blant-foreldre-med-delt-bosted>

<https://tidsskriftetbarn.no/index.php/barn/article/view/5032>