

Seks års utvikling



Håkon Kongsrud Skard
Norsk psykologforening
hakonskard@psykologforeningen.no

Håkon Kongsrud Skard er president i Norsk psykologforening og kandidat til vervet som president.

Hvis vi skal se på dagens valgkamp som et speilbilde av fortiden, bør vi se etter forskjeller. For meg er de klare, manglene fra 2019 er ikke lenger der.



Håkon Kongsrud Skard

Foto: Fartein Rudjord / Psykologforeningen

I sitt innlegg om valgkampen sammenligner Sebastian Guldbrandsen meg med Tor Levin Hofgaard, som jeg utfordret om presidentvervet i 2019. Etter å ha sittet i Sentralstyret med Hofgaard som studentrepresentant og nå i Sentralstyret som 1. vara har Gulbrandsen grunnlag for sammenlikningen. Jeg mener dog ikke sammenlikningen er problematisk. Å bli sammenliknet med et æresmedlem i foreningen er tvert imot et kompliment.

Da jeg utfordret Hofgaard i 2019, var det ikke basert på kritikk verken av hans person eller det han hadde gjort i sine 12 år som president. Tvert imot anerkjente jeg innsatsen han hadde lagt ned, og fremskrittene foreningen hadde gjort under hans ledelse. Dette gjorde jeg både på landsmøtet i 2019, hvor jeg tiltrådte, og landsmøtet i 2022, da jeg delte ut æresmedlemskapet til Hofgaard. Videre er mitt inntrykk at Guldbrandsen mener jeg har endret meg i perioden jeg har ledet Psykologforeningen. Det har han i så fall rett i. Slik Psykologforeningen og verden også har endret seg, som jeg er inne på i et nylig innlegg (Skard, 2025a). Å lære og endre mening i løpet av tiden i et verv er en styrke, ikke en svakhet. Særlig når samfunnsforutsetningene også er drastisk endret (Skard, 2025d).

Mangler eller ikke?

I 2019 stilte jeg ikke på basis av kritikk av det som hadde blitt gjort, derimot basert på det jeg opplevde som *mangler* i Psykologforeningens politikk. Mangler som jeg ønsket å bidra til å løse. Her er vi

ved likhetene og forskjellene i budskapene fra 2019 og nåtiden. Fordi de manglene jeg anførte, var behov for et styrket medlemsdemokrati og en tydeligere strategi overfor manglene i tjenestene, særlig spesialisthelsetjenesten.



Jeg mener Psykologforeningen har gjort klare fremskritt på begge punkter. Organisasjonsendringene som fullføres på kommende landsmøte, er forankret i en omfattende gjennomgang som involverte hele organisasjonen og en medlemsundersøkelse til *alle* medlemmer (Norsk psykologforening, 2022). Jeg mener endringene må få sette seg og videreutvikles i små skritt. Jeg mener ikke at det er behov for nye omfattende strukturendringer.

Forholdene i tjenestene har vi nå en tydeligere strategi på. Det er en kjensgjerning, de ligger tilgjengelige på vår nye hjemmeside for alle som vil lese dem (Skard, 2025c, 2025d). Jeg har tidligere anført hvilke punkter i strategiene som har gitt oss gjennomslag, og hvilke punkter som trenger forbedring. Dette er et langsiktig arbeid, enkle løsninger som presenteres på de komplekse utfordringene i helsetjenestene, er lite troverdige.

I så måte har Psykologforeningen levert på begge punktene som ble anført i 2019, uenigheten består i om disse endringene er tilstrekkelige. Finnes de samme manglene når vi ser oss i speilet? Det får Landsmøtet avgjøre.

Lille speil på veggen

Landsmøtet må også avgjøre det overordnede spørsmålet om hva Psykologforeningen skal bruke kapasitet på i de neste tre årene. Nye organisasjonsendringer legger beslag på ressurser og oppmerksomhet, det har vi nylig erfaring med. Jeg mener vi er bedre tjent med å videreutvikle eksisterende organisasjonsstruktur, forbedre eksisterende strategier og forene krefter i innsats overfor de store oppgavene som samfunnet nå krever av oss. Vi bør med andre ord slutte å se oss i speilet og ta fatt på arbeidet samfunnet krever av oss, og som medlemmene har valgt oss til å gjøre.

Referanser

- Gulbrandsen, S. (2025). Valgkamp i fortidens speil. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*. <https://www.psykologtidsskriftet.no/artikkel/2025as09ae-Valgkamp-i-fortidens-speil>
- Norsk psykologforening (2022). *Landsmøtet 2022. Landsmøtesakene*. <https://psykologforening.fra1.digitaloceanspaces.com/Foreningen/Landsm%C3%B8ter/Landsm%C3%B8tesakene-2022.pdf>
- Skard, H. (2025a). 2019 er fjern fortid. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*. <https://www.psykologtidsskriftet.no/artikkel/2025as08ae--er-fjern-fortid>
- Skard, H. (2025b). Fag og politikk. *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/fag-og-politikk/test-vare-kjernesaker/spesialisthelsetjenesten-2/spesialisthelsetjenesten>
- Skard, H. (2025c). God psykisk helse starter der du bor. *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/fag-og-politikk/test-vare-kjernesaker/psykolog-i-kommunen/god-psykisk-helse-starter-der-du-bor>
- Skard, H. (2025d). «It's the economy, stupid». *Norsk psykologforening*. <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/its-the-economy-stupid>