

Helsehjelp til papirløse migranter



Simen Bø
Redaksjonsmedarbeider
simen.bo@psykologtidsskriftet.no

Nytt kurs gir økt kompetanse: Hva gjør man når pasienten er en papirløs migrant? Delta på et 30-minutters e-læringskurs for å sikre at du er bedre informert og kan gi alle den hjelpen de trenger.

Kurset, Helsehjelp til papirløse migranter, er utviklet av Helsenteret#for papirløse migranter i Oslo og Bergen, Norges Røde Kors, Lovisenberg diakonale høyskole#og Senter for Migrasjonshelse i Bergen.

Gjennom kurset kan psykologer få økt forståelse for helsefaglige vurderinger og hvilken helsehjelp de kan tilby for migrantgruppen.

Som psykolog for papirløse migranter kan man for eksempel havne i situasjoner der man må skille mellom normale psykiske reaksjoner på vanskelige livssituasjoner og reelle helseproblemer, eller må hjelpe med å navigere i den krevende sosiale situasjonen det er å stå utenfor storsamfunnet.

Kurset følger pasienten «Sara», en papirløs migrant som er syk og oppsøker helsevesenet. Kursdeltagere får informasjon tilpasset psykologrollen underveis, «utfordringskort» med løsningsforslag og korte filmer med tips fra helsepersonell.