

Landsmøte 2025

Satser på eldre

Matt Oxman

Journalist

matt@psykologtidsskriftet.no



Psykologforeningens satsningsområde for de neste fire årene er «Psykisk helse og eldre».



BØLGE FOR ELDRE: Delegater på Psykologforeningens landsmøte stemmer for det nye satsningsområdet «Psykisk helse og eldre».

Foto: Matt Oxman

Onsdag 19. november 2025 startet landsmøtet i Psykologforeningen på Park Hotell Sandefjord.

Første dag stemte et overveldende flertall av de 100 delegatene for hovedsatsningsområdet «Psykisk helse og eldre», et forslag fremsatt av Sentralstyret. Forslaget var resultat av en prosess med innspill fra foreningens lokallag og utvalg og enkelte utvalgs samarbeidspartnere.

Flertallet for forslaget var såpass stort, at en opptelling ikke var nødvendig. Avstemmingen samsvarte med debatten forut.

Først opp på talerstolen var Frank Leira-Johansen, representant for Rogaland lokalavdeling og foretakstillitsvalgt ved Helse Stavanger HF.

Fra scenen sa Leira-Johansen at utfordringer knyttet til en aldrende befolkning har vært tema i helsetjenestene i flere tiår. Likevel er det stadig mangel på et «helhetlig perspektiv» og en «overordnet plan».

Han begrunnet sin støtte for sentralstyrets forslag med blant annet personlige erfaringer som pårørende.



Leira-Johansen uttrykte bekymring for at Helsedirektoratet lander på «det vi alle frykter» – en offentlig spesialistutdanning av psykologer – da det kan bidra til å forsømme psykisk helsearbeid blant eldre, gitt at myndighetene reduserer antall spesialistutdanninger og kutter blant annet eldrepsykologi.

På et arrangement kvelden før landsmøtet, tok flere av kandidatene til sentralstyret og presidentskapet opp en rapport om utredningen av offentlig spesialisering som ventes neste uke.

Bjarte Bruntveit, sentralstyremedlem og kandidat til visepresident med ansvar for lønns- og arbeidslivspolitik, sa rapporten er en «granat» som foreningen får i fanget.

– Fragmentert tilbud



OLD NEWS: Frank Leira-Johansen sier at utfordringene som en aldrende befolkning vil skape for helsetjenestene var tema da han studerte sykepleie for over 40 år siden.

Foto: Matt Oxman

Psykologtidsskriftet snakket med en «absolutt» fornøyd Leira-Johansen kort tid etter at satsningsområdet var et faktum.

– Det er et veldig fragmentert psykisk helsetilbud til eldre, og det mangler et forebyggingsaspekt, sier han.

– Noen får en alvorlig, progressiv diagnose. Min bekymring er alle de som må klare seg selv, legger han til og bruker sine foreldre som eksempel.

– Man ser ikke svekkelsen før toget har gått.

– I kommunehelsetjenesten savner jeg rett og slett en faggruppe som har ansvar for området, veileder andre og tenker strategisk, sier Leira-Johansen videre.

Man trenger ikke gjenoppfinne hjulet, sier han, men kan bygge på arbeid rundt barn og unge.

Da han studerte sykepleie på begynnelsen av 80-tallet, var det snakk om at man må ta grep for å forberede helsetjenestene på en aldrende befolkning, men:

– Det ble bare snakk.

Om muligheten for offentlig spesialisering, advarer Leira-Johansen:

– Vi kan sitte igjen med en offentlig spesialisering som er så snever at den ikke møter eldre sine behov.