

Supplement

Kriterier for overspisingslidelse i henhold til DSM-5

A) Gjentatte episoder med overspising. En overspisingsepisode er karakterisert av følgende:

1. Spising av en mengde mat som er definitivt større enn hva folk flest ville spise innenfor et avgrenset tidsrom (f.eks. i løpet av to timer) under de samme omstendighetene.
2. En opplevelse av kontrolltap over spisingen under episoden (kan ikke stoppe å spise eller kontrollere hva eller hvor mye en spiser).

B) Overspisingsepisoden er assosiert med tre eller flere av de følgende kriteriene:

1. Spiser raskere enn normalt
2. Spiser til en føler seg ukomfortabelt mett
3. Spiser store mengder mat uten å kjenne fysisk sult
4. Spiser alene fordi en er flau over mengden mat som spises
5. Føler seg kvalm, deprimert eller skyldig etterpå

C) Markert ubehag når det gjelder overspisingsepisoden.

D) Overspisingsepisode i gjennomsnitt én gang per uke i minst tre måneder.

E) Overspisingen er ikke forbundet med gjentatt bruk av upassende kompensatorisk atferd som ved bulimi, og skjer ikke bare under en periode med bulimi eller anoreksi.