

Ketaminkonferansen: Fem på gangen

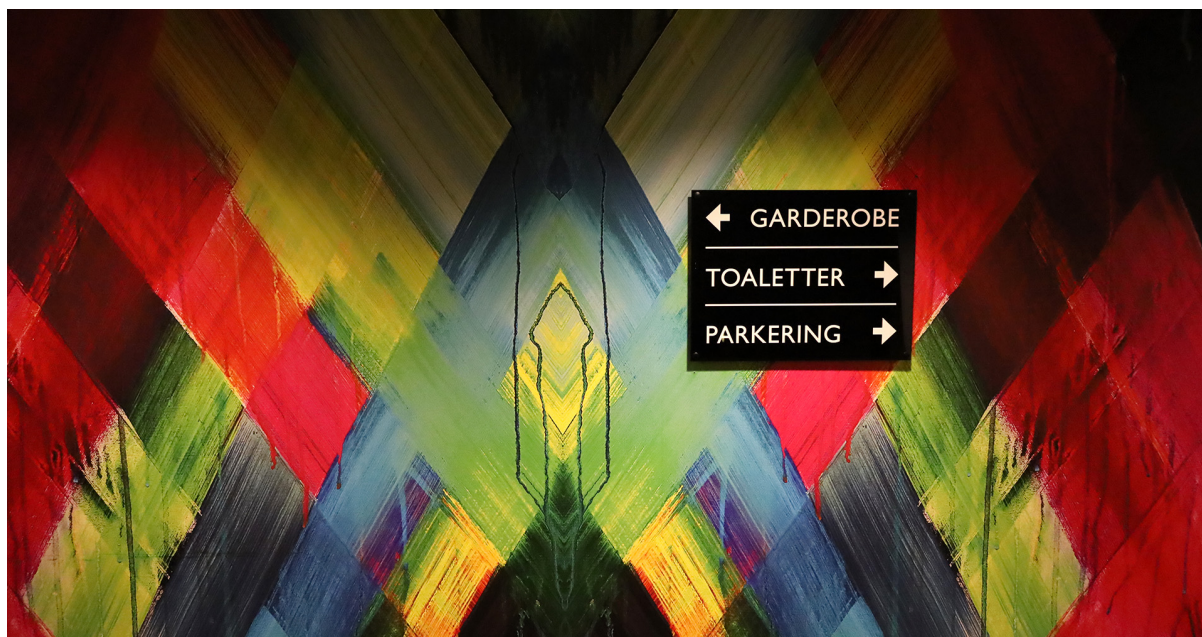


Matt Oxman

Journalist

Matt@psykologtidsskriftet.no

Feltet har tatt store steg frem siden den forrige og første konferansen. Vi fikk fem fagfolk til å dele noen inntrykk fra årets samling.



PSYKEDELISH: En tapet i underetasjen var det nærmeste til knytebattikk som Psykologtidsskriftet klarte å finne på Den 2. nasjonale Ketaminkonferansen.

Foto: Matt Oxman

Norges kanskje minst psykedeliske sted – Thon Hotel Arena i Lillestrøm – huset Den 2. nasjonale Ketaminkonferansen 3.–4. februar 2026. I august 2025, halvannet år etter den første Ketaminkonferansen, godkjente Beslutningsforum bruk av intravenøs ketamin for behandlingsresistent depresjon i spesialisthelsetjenesten. Psykologtidsskriftet tok temperaturen på årets konferanse og samlet refleksjoner fra fem fagpersoner i feltet.

Mari de Flon Hetland



Psykologspesialist
Sykehuset Østfold HF

Presenterte «Innføring av ketamin i norsk psykisk helsevern – en filosofisk, samfunnsetisk og psykologisk drøfting»

1. Hva er en lærdom du tar med deg fra konferansen?

Det er viktig at vi står sammen i utviklingen av faget vårt. Forskjeller og uenigheter er en nødvendighet og styrke i en vitenskapelig prosess. Forskning gir oss et fundament, men vi må også diskutere og slipes mot hverandre. Vi må ikke glemme filosofien og svarene som forskningen aldri kan gi.

2. Hva er et spørsmål du sitter igjen med?

Om å bruke ketamin i psykisk helsevern vil fjerne mer smerte enn det vil gi på lang sikt og på et samfunnsnivå. Jeg er hverken for eller mot ketamin. Utviklingen skjer. Men vi mangler mye kunnskap.

3. Hva er en utvikling du ønsker å se før neste konferanse?

At vi har klart å snu paradokset – «hard» medisin møter ordløshet, åndelighet og intens sårbarhet – til noe bra! Mer konkret, at det medisinske språket gir oss tydeligere rammer rundt behandlingstilbudet, mer likt som i somatikken, hvor vi beskytter det sårbare så det kan føre til vekst over tid.

Tor-Morten Kvam



Psykiater/ph.d.-stipendiat
Sykehuset Østfold HF / Universitetet i Oslo

Presenterte «Nye veier i behandlingen av depresjon: Den første studien med MDMA-assistert terapi»

1. Hva er en lærdom du tar med deg fra konferansen?

Feltet har beveget seg fra en pionerfase til en implementeringsfase. Stadig flere norske sykehus kommer i gang med ketaminbehandling. Samtidig får viktig forskning støtte. Jeg tenker spesielt på PreKET-studien.

2. Hva er et spørsmål du sitter igjen med?

Det gjenstår mange ubesvarte spørsmål om effekt og bivirkninger, særlig på lengre sikt. Vi vet fortsatt for lite om hvem behandlingen virker best for, og hvilke faktorer som forutsier en positiv respons. I tillegg er det behov for mer kunnskap om dosering, behandlingsvarighet og betydningen av samtidig psykoterapi.

3. Hva er en utvikling du ønsker å se før neste konferanse?

Jeg håper PreKET gir oss pålitelige svar på spørsmål om dosetilpasning og effekten av vedlikeholdsbehandling. Og så håper jeg at implementeringen fortsetter, slik at pasienter med behov for ketaminbehandling får et tilbud lokalt i spesialisthelsetjenesten, også utenfor kliniske studier.



Lowan Han Stewart



Medisinsk direktør

Axonklinikken

1. Hva er en lærdom du tar med deg fra konferansen?

Siden den første konferansen har det vært en enorm utvikling på feltet i Norge, med implementering av ketaminbehandling ved ti sykehus nasjonalt og utrulling av PreKET-studien. Protokollene for forskningen er solide, med innspill og tilsyn fra eksperter i psykiatrien.

2. Hva er et spørsmål du sitter igjen med?

Ved vår klinikk er psykoterapien en sentral del av ketaminbehandlingen. Det blir interessant å se hvor mye og hvilke typer psykoterapi de forskjellige helseforetakene innlemmer i deres behandling.

3. Hva er en utvikling du ønsker å se før neste konferanse?

Jeg ser frem til innføringen av det nasjonale registeret for å overvåke utfall av ketaminbehandling og til forskningssamarbeid innad i NORAAD-nettverket, men også med private klinikker. Og så ser jeg frem til ytterligere medvirkning fra psykoterapifeltet.

Ivar Goksøyr



Psykologspesialist

Psykologvirke AS

Presenterte «Psykoterapi ved ketaminbehandling: Hva gjør vi når porten åpnes? Empiri, teori og praksis»

1. Hva er en lærdom du tar med deg fra konferansen?

Ketamin bør ikke først og fremst forstås som et nytt antidepressiv, men noe som kan åpne et tidsvindu for psykologisk arbeid. De symptomlindrende effektene er for mange pasienter kortvarige, men en del pasienter ser ut til å oppleve mer vedvarende endringer, særlig når behandlingen er godt integrert i en terapeutisk ramme. Psykologers kompetanse kan være avgjørende for hvordan potensialet realiseres i klinisk praksis.

2. Hva er et spørsmål du sitter igjen med?

Et sentralt spørsmål er hvilke mekanismer som skiller pasienter som opplever kortvarig symptomlette, fra dem som opplever mer varige endringer. Vi vet lite om hvordan dose, kontekst, terapeutisk tilnærming og pasientfaktorer samvirker over tid. Spørsmålet er ikke bare om ketamin virker, men for hvem, på hvilke måter, og hvordan vi som psykologer best kan bidra til at effekten blir meningsfull og varig.

3. Hva er en utvikling du ønsker å se før neste konferanse?

Jeg håper å se flere psykologer engasjere seg aktivt på feltet, klinisk og forskningsmessig. Skal ketamin bli et reelt bidrag til psykisk helsevern, trenger vi en kritisk og kunnskapsbasert implementering – ikke bare entusiasme, men heller ikke faglig tilbakeholdenhet som hindrer innovasjon.

Camilla Lindvall Dahlgren



Professor i klinisk psykologi
Oslo Nye Høyskole

Presenterte «Ketamine Treatment for Eating Disorders: Preliminary Findings from a Norwegian Retrospective Case Series»

1. Hva er en lærdom du tar med deg fra konferansen?

Jeg sitter igjen med inntrykket av et kompetent norsk fagmiljø som jobber med psykedeliske stoffer – både når det gjelder undervisning, behandling og forskning. Det er et godt utgangspunkt for den store og viktige jobben som vi har foran oss på feltet.

2. Hva er et spørsmål du sitter igjen med?

Jeg lurar på hvilke holdninger nordmenn har til behandling med psykedelika, hva folk vet om feltet, og hvordan fagmiljøet på best mulig måte kan formidle kunnskap på en balansert og tydelig måte.

3. Hva er en utvikling du ønsker å se før neste konferanse?

Det blir spennende å følge arbeidet til forskningsgruppen PsykForsk ved Sykehuset i Østfold – særlig studiene på bruk av ketamin og MDMA i behandling av depresjon. Jeg håper vi får se forskning på bruk av psykedelika fra flere perspektiver og med ulike forskningsmetoder.