

Artikkel om psykedelikabruk får minneprisen



Gro Walø-Syversen
Gro@psykologtidsskriftet.no



Bjørn Holmøy og Kristoffer Andreas Aamodt Andersen

Foto: privat

Bjørn Christiansens minnepris for 2025 går til artikkel om klinisk forståelse og arbeid med psykiske plager etter bruk av psykedelika.

Forfatterne av vinnerartikkelen *Psykologisk behandling av vedvarende vansker etter bruk av psykedelika* (utgave 12, 2025) er Bjørn Holmøy og Kristoffer Andreas Aamodt Andersen. De gir leseren en praksisorientert oversikt over symptom bildet ved psykiske plager etter vedvarende psykedelikabruk, og drøfter relevante utfordringer og anbefalinger i psykoterapeutisk arbeid med slike problemer.

Tidligere forskning har stort sett handlet om terapeutisk bruk av psykedelika i formelle behandlingssettinger, og ikke vanlig rekreasjonsbruk som er tema i vinnerartikkelen. Basert på en litteraturgjennomgang og egen klinisk erfaring foreslår forfatterne tre sentrale områder som en ramme for klinisk forståelse og søkelys i terapi: angst og uvirkelighetsfølelse, varige endringer i persepsjon og eksistensielle plager.

Juryens begrunnelse

Juryen berømmer artikkelen for nyhetsverdi, originalitet og klinisk relevans. Artikkelen går inn i et samfunnsaktuelt problem som er ukjent for mange psykologer. Forfatternes symptomoversikt og forståelsesramme kan bidra til psykoterapeutisk arbeid i et lite utforsket faglig område og videre fagutvikling av terapeutiske tilnærminger.

Hvert år deler Psykologforeningen ut Bjørn Christiansens minnepris til et betydningsfullt faglig bidrag publisert i *Psykologtidsskriftet*. I 2025 publiserte *Psykologtidsskriftet* 21 vitenskapelige

artikler, og åtte av dem var nominert til prisen. Juryen, som består av medlemmene i tidsskriftets redaksjonsråd, sluttet seg samlet opp om vinneren.



Hederlig omtale

Juryen ga hederlig omtale til to andre artikler: Evidensbasert psykologisk praksis i behandling av problematisk og skadelig seksuell atferd blant barn av Monica Jensen og Emosjonelt utviklingsnivå hos personer med utviklingshemming av Ragnhild Troøien Leirvoll, Ingrid Olsen Høye og Trine Lise Bakken.

Både Jensens og Leirvoll og kollegers artikler får hederlig omtale av juryen fordi artiklene har nyhetsverdi, klinisk relevans og gir leseren oversikt i sentrale, men lite belyste fagfelt.