Replikk til Karterud om væren

Øyvind Urnes
Privatpraksis
oyvindurnes@online.no

Ingen oppgitte interessekonflikter

Omtalt kommentar

Karterud, S. (2026). Kropp og sjel er forskjellige. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*, *63*(10), 655-656.

Jeg mener at min forståelse er i tråd med Heideggers tenkning

Spørsmålet om væren står sentralt i min artikkel. Min kollega og gode venn Sigmund Karterud har oversett denne problemstillingen i min tekst «Den kroppslige psyken– refleksjoner om psykiske lidelser», som ble publisert i Psykologtidsskriftets septemberutgave. Jeg skriver «vår subjektive væren og vår opplevde kropp utgjør to aspekter av den kroppslige psyken». Forståelsen av væren er forankret i «den erfarende kroppen» når vi mennesker handler og virker i verden. Jeg mener at denne forståelsen er i tråd med Heideggers tenkning om *dasein*.

Heldigvis vil kategorien borderline personlighetsforstyrrelse bli borte ved innføring av ICD-11 i 2028/29. Prototypen «borderline» er en tingliggjøring av værensproblemer hos personer med vanskeligheter med å finne seg selv og omgås med andre mennesker. Prototyper er objektivering av personers væremåte.

Hjernen kan absolutt tenkes og undersøkes uten psyken – hvorfor bruker Karterud ordet «sjelen»? – men psyken er forankret i hjernens nevronale prosesser. Huden og neglene er deler av vår opplevde kropp. Tenk på hvor mye vekt det blir lagt på negledesign og kosmetiske produkter.